

# Išvykimo krepšys

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien –

apsaugok save ir artimuosius rytoj!

**PASITIKRINK, AR TAVO KREPŠYS PARUOŠTAS!**



- ☐ Svarbūs dokumentai – gimimo/santuokos liudijimai, pasai, vairuotojo teisės, draudimo dokumentai, turto nuosavybės dokumentai
- ☐ Artimųjų nuotraukos (jų prireiks ieškant artimųjų)
- ☐ Radijo imtuvas su papildomais elementais
- ☐ Žibintuvėlis su papildomais elementais
- ☐ Ilgai galiojančio maisto davinys 3 paroms
- ☐ Vandens atsargos (mažose talpose) 3 paroms
- ☐ Papildomas maistas, esant spec. mitybos poreikiams
- ☐ Mechaninis konservų atidarytuvas
- ☐ Pirmosios pagalbos rinkinys, vartojami vaistai ir vandenilio peroksido tirpalas
- ☐ Šeimos nariams būtini medikamentai
- ☐ Maistas kūdikiams, sauskelnės, drėgnos servetėlės
- ☐ Žaislai/knygos vaikams
- ☐ Rūbai persirengimui (patikimi batai, tvirta striukė nuo lietaus ir vėjo, megztiniai, šiltos kelnės)
- ☐ Tualetiniai reikmenys – rankšluostis, muilas, dantų šepetėlis, popierius ir kt.
- ☐ Šilta antklodė/kompaktiškas miegmaišis
- ☐ Kaukė nuo dulkių
- ☐ Degtukai vandeniui atsparioje dėžutėje/Žiebtuvėliai
- ☐ Pieštukas ir popierius
- ☐ Grynieji pinigai (išskirstykite ir saugiai paslėpkite tarp kitų daiktų)
- ☐ Juvelyriniai dirbiniai, kitos vertybės (išskirstykite ir saugiai paslėpkite tarp kitų daiktų)
- ☐ Cigaretės (kritiniu atveju jos pasitarnauja kaip mainų objektas)



**PASIRŪPINKITE VANDENS ATSARGOMIS (12 litrų vandens vienam asmeniui 72 valandoms).** Laikykite vandenį paskirstytą mažos talpos buteliuose – taip galėsite tolygiau paskirstyti svorį.



**Evakavimo atveju pasiimkite IŠVYKIMO KREPŠĮ!**  
**Nelaimės atveju neskambinkite artimiesiems – siųskite SMS!**  
**Išjunkite namuose dujų, elektros ir vandens tiekimą!**  
**Pasiimkite naminius gyvūnus kartu su savimi!**



**Už IŠVYKIMO KREPŠIŲ sutikrinimą mūsų šeimoje atsakingi:**

**Už paliekamų namų saugumo užtikrinimą mūsų šeimoje atsakingi:**

# Maisto atsargos

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien –

apsaugok save ir artimuosius rytoj!

Nepamirškite, kad nelaimės atveju pasirūpinti maisto atsargomis jau bus per vėlu.

Iš anksto apsirūpinkite maisto atsargomis 3-ims paroms evakacijos atveju ir dviems savaitėms namų sąlygomis!



- ☐ Mėsos konservai
- ☐ Daržovių konservai (ankštinės daržovės - itin vertingas pasirinkimas)
- ☐ Kiti konservuoti produktai (sutirštintas pienas, vaisiai)
- ☐ Birios kruopos
- ☐ Aliejus
- ☐ Cukrus
- ☐ Prieskoniai (žolelių mišiniai, ryškių skoninių savybių prieskoniai)
- ☐ Druska
- ☐ Medus
- ☐ Arbata

## Rinkitės konservus metalinėse pakuotėse!

Nepamirškite mėgstamų maisto produktų! (jų vartojimas padės jaustis geriau)

Nepamirškite konservų atidarytuvo!

Prieš kaitindami konservuotą maistą, nulupkite etiketes ir atidarykite skardines.

Atidarę skardinę, iškart suvartokite visą jos turinį!

Evakavimo atveju, žuvies produktų konservai yra nerekomenduotini.



- ! Naujai supirkta maisto atsarga rikiuokite už jau esančių atsargų – taip lengviau atskirsite trumpiau galiojančius produktus.
- ! Nevartokite maisto produktų, turėjusių sąlytį su potvynio vandeniu/nehigieniškais paviršiais!
- ! Kaupdami atsargas, teikite prioritetą Jūsų racionui įprastiems produktams.



**PASIRŪPINKITE VANDENS ATSARGOMIS (12 litrų vandens vienam asmeniui 72 valandoms).** Laikykite vandenį paskirstytą mažos talpos buteliuose – taip galėsite tolygiau paskirstyti svorį.



Už maisto atsargų supirkimą ir priežiūrą mūsų šeimoje atsakingi::

Už maisto atsargų galiojimo datų sutikrinimą mūsų šeimoje atsakingi:

# Šeimos planas

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien –  
apsaugok save ir artimuosius rytoj!



Mūsų susitikimo vieta (čia susitiksime atsitikus nelaimei):

Adresas:.....

Įsimintini objektai aplink:.....

.....



Patikimas kontaktinis asmuo (gyvenantis toliau nuo mūsų namų):

Adresas:.....

Įsimintini objektai aplink:.....

.....

Tel.nr.:.....



Mūsų artimieji

(susitarkime, kaip ir kada susitiksime, suderinkime veiksmus):

Vardas:.....

Vieta:.....

Tel.nr.:.....

Vardas:.....

Vieta:.....

Tel.nr.:.....

Vardas:.....

Vieta:.....

Tel.nr.:.....

# Penkių žingsnių programa Tavo saugumui

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien –  
apsaugok save ir artimuosius rytoi!



01

## Būk įspėtas laiku!

Sužinokite, kaip gauti perspėjimo pranešimus  
savo telefone: [www.gpis.vpgt.lt](http://www.gpis.vpgt.lt)

02

## Žinok kur slėptis!

Suraskite artimiausią kolektyvinės apsaugos  
statinį ir aptarkite jo pasirinkimą su artimaisiais  
skirtingais nelaimės atvejais

03

## Apmąstyk, kas Jums padės!

Nustatykite patikimą kontaktinį asmenį, gyvenantį ne Jūsų  
aplinkėse - jis bus Jūsų prieglobstis nelaimės atveju

04

## Žinok savo komandą!

Kartu su artimaisiais aptarkite, su kuo galite kooperuotis  
nelaimės atveju, su jais apsikeiskite kontaktine informacija  
bei sutarkite, kur susitikssite

05

## Turėk atsargų!

Su kaupkite kasdien naudojamų produktų atsargų - tai leis  
Jums ir Jūsų artimiesiems išgyventi ir patirti mažesnę žalą